



L'association **Sunyogi Umasankar France**
en accord avec le Universal Peace Centre



Stage Sun-Yoga débutant France

du 1^{er} au 3 Mai 2015

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Souhaitez-vous faire du covoiturage ? :
Prénom : Conducteur ou passager ? :
Numéro de téléphone :
Adresse e-mail : Si transports via gare SNCF Dijon Ville
Code Postal : Date + heure d'arrivée + N° train :
Ville :
Pays : Date + heure de départ + N° train :

Lieu du stage : En Côte d'Or, à côté de Dijon, à **ORGEUX** (21490) – Espace loisirs – Mairie – Rue de l'Assomption (bâtiment rouge, derrière la Mairie)

DATES :

Stage :	Vendredi	1^{er} Mai 2015 :	6h30 – 18h30
	Samedi	2 Mai 2015 :	6h30 – 18h30
	Dimanche	3 Mai 2015 :	6h30 – 17h

Cotisation : Adhésion à l'association : **10 €**
Prix du stage : **120 €**, hébergement et repas du soir non inclus.

La contribution financière demandée est nécessaire à l'association pour couvrir les frais de la venue de Sunyogi Umasankar en France tels les billets d'avion, l'assurance individuelle présentée à l'ambassade pour l'obtention du visa de Sunyogi Umasankar, ses frais d'hébergement et de nourriture, les frais postaux et de communication etc. Si l'association Sunyogi Umasankar France dégage un excédent de recettes, une partie de celui-ci sera offert au "**Universal Peace Centre**" ("Centre pour la Paix Universelle", association à but non lucratif fondée par Sunyogi en Inde) pour ses projets humanitaires et sociaux, et le reste sera mis en réserve pour les prochains événements de l'association.

Acompte : Un acompte de **50 €** est demandé à l'inscription par chèque à l'ordre de l'association **Sunyogi Umasankar France**, en espèces, ou virement bancaire. Toute inscription envoyée sans acompte ne sera pas valide.

Paiement du stage : Le paiement du solde sera exigé au début du stage. En cas d'annulation du stage, le chèque de réservation sera encaissé à titre de dédommagement, sauf en cas de force majeure justifié.



• **ASSOCIATION SUNYOGI UMASANKAR FRANCE** • 16 rue de Bressey 21560 Arc sur Tille, France
Sunyogi Umasankar voyage à travers le monde pour donner des stages et ateliers.
<http://www.sunyogi.fr> et <http://www.sunyogi-umasankar.info>



Emploi du temps :

- ♣ 6h30 (60 minutes après le lever du soleil) Début de la Méditation avec le Soleil
- ♣ Pause
- ♣ 9h00 Cours en salle
- ♣ 13h00 Pause déjeuner
- ♣ 15h00 Cours en salle
- ♣ 17h00 Méditation du coucher du Soleil

Traduction : Une traduction anglais-français sera assurée par Louis Robert

Hébergement : Nous vous proposons de loger au Centre de Rencontres Internationales et de Séjour (CRIS) de DIJON.

Adresse : 1 Avenue Champollion, DIJON (21000), France

Infos utiles : Tél : 03 80 72 95 20 (+33)

Vous pourrez faire votre réservation sur le site www.cri-dijon.com.

Il est recommandé d'être sur DIJON la veille (**le 30 avril 2015**), compte tenu de l'horaire de début du stage du lendemain (**6h30**). Le CRIS se situe à environ 15km d'Orgeux. Le CRIS possède un self service utile pour le repas du soir (merci de réserver votre repas auprès de la réception du CRIS) dont l'horaire du service est de 19h00 à 20h00.

Repas : La collation du matin et le déjeuner sont inclus dans le prix du stage. Le repas sera végétarien, sans gluten ni lactose et majoritairement cru. En cas d'allergie, veuillez nous informer.

Mineur : Tout mineur devra être accompagné par un responsable majeur.

Animaux : Vos animaux de compagnie sont les bienvenus au stage s'ils sont paisibles avec leurs congénères. Par contre le CRIS refuse leur présence dans leurs locaux. Un arrangement peut s'organiser sur place avec les organisateurs. Nous prévenir.

Assurance : L'assurance contractée par l'association Sunyogi Umasankar France ne couvre pas les accidents personnels, la maladie, l'hospitalisation, le transport et la perte de propriété. Veuillez vous assurer que vous êtes couvert(s), ainsi que vos enfants, par votre propre assurance. Chacun est responsable de ses enfants et de tous ses biens.

A prévoir pour le stage :

- ♣ Une petite couverture et si possible un tapis de sol ainsi qu'un coussin (le Sun-yoga se pratique principalement en extérieur)
- ♣ Un cahier et stylo pour prendre des notes (cours en salle)

Tenue : Une tenue correcte est exigée, à savoir, tenue souple, non-transparente et couvrant bras et jambes.

LE BULLETIN D'INSCRIPTION EST A ENVOYER A L'ADRESSE SUIVANTE :

Sylvie Rigole - 16 rue de Bressey – 21560 Arc sur Tille

Attention, le nombre de places est limité pour ce stage !

