

## **Stage Sun Yoga India™ niveau 1 (débutant) en France**

du 6 au 8 Mai 2016

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : Souhaitez-vous faire du covoiturage ? :  
Prénom : Conducteur ou passager ? :  
Numéro de téléphone : Adresse e-mail :  
Code Postal : Ville :  
Pays :

#### **DATES ET HORAIRES DU STAGE :**

Vendredi 6 Mai 2016

Samedi 7 Mai 2016

Dimanche 8 Mai 2016

Le stage commence le matin à 07h00 et se finit vers 18h ou 19h environ.



**Le Sun Yoga** est une méthode qui permet de se connecter au divin grâce au soleil.

Les stages de sunyoga comportent une partie pratique (le matin et parfois en fin de journée pour le stage débutant) et une partie théorique.

Sujets abordés :

- Pendant la partie pratique :
  - Comment préparer le corps et l'esprit pour la pratique du Sun Yoga
  - Comment regarder sans danger le soleil pour la technique de méditation sur le soleil
  - Comment stocker l'énergie accumulée pendant la méditation
  - Comment mettre sa pratique au profit d'une amélioration de sa vie quotidienne et de celle des autres
  - Comment se recharger et se guérir par le soleil
- Pendant la partie théorique :
  - Les 8 étapes du yoga
  - Bienfaits du Sun Yoga
  - La rencontre de Uma Sankar Sunyogi avec Babaji et la découverte des 29 chakras et de la loi de création de l'univers
  - Comment l'énergie du soleil peut modifier le métabolisme du corps
  - Les différents niveaux de réalisation spirituelle
  - Questions-réponses
  - Et bien d'autres sujets

**Lieu du stage :** Gaudichard, dans les alpes du sud, près de Prads-Haute-Bléone, le domaine est à 1250 mètres d'altitude, sur 9 hectares de champs et bois.

#### **Prix et paiement du stage :**

- La participation à un ou plusieurs des stages (de Sun Yoga ou d'acupression) dirigés par Uma Sankar Sunyogi™ en 2016 nécessite l'adhésion à la cotisation annuelle d'un montant de 10 euros.
- Le prix du stage de Sun Yoga 1 (débutant) est de 200 euros. Celui-ci inclut :
  - le prix des enseignements de Uma Sankar Sunyogi™ (50 euros)
  - Le prix de la pension complète pour le stage (50 euros par jour incluant l'hébergement et 3 repas par jour (sauf le dernier jour -8 mai- où le repas du soir n'est pas compris)).
- Le stage commençant tôt le matin (vers 7h15), il est conseillé d'arriver la veille. Le prix du repas du soir le 5 mai et de l'hébergement pour la nuit du 5 au 6 mai est de 40 euros.
- Pour ceux qui le souhaitent à la fin du stage, il est possible de rester une nuit de plus sur place. Le prix du repas du soir le 8 mai, de l'hébergement du 8 au 9 mai et du petit déjeuner le 9 mai est de 40

euros.

- Le paiement du solde sera exigé au début du stage.

Le versement d'un acompte de 60 euros est demandé pour finaliser l'inscription au stage. Il est à rédiger à l'ordre de Louis Robert (secrétaire de l'association).

En cas de désistement moins de 4 semaines avant le début du stage, le chèque de réservation sera encaissé.

**Mineurs** : La pratique du Sun Yoga exige de la rigueur pour le pratiquer en toute sécurité. Le stage n'est pas ouvert aux mineurs.

**Assurance** : L'assurance contractée par l'association Sunyoga France ne couvre pas les accidents personnels, la maladie, l'hospitalisation, le transport et la perte de propriété. Veuillez vous assurer que vous êtes couvert(s) par votre propre assurance. Chacun est responsable de tous ses biens.

**A prévoir pour le stage :**

- Duvet
- Lampe de poche ou lampe frontale
- Des vêtements chauds car il peut faire froid en montagne à cette période de l'année
- K-way
- De quoi prendre des notes
- Tapis de yoga + / - coussin de méditation

**Informations complémentaires :**

- tous les repas seront végétaliens (pas de viande, pas de poisson, pas d'œufs, pas de produits laitiers)
- le nombre de places est limité à 35 personnes pour ce stage
- l'hébergement se fait dans des chalets de 4 places
- une traduction anglais-français sera assurée

**LE BULLETIN D'INSCRIPTION ET LE CHEQUE D'ACOMPTE SONT A ENVOYER A L'ADRESSE SUIVANTE :**

Louis ROBERT  
42 rue Patenôtre  
Bâtiment R1, appart. R21  
78120 Rambouillet



Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les envoyer par mail à Louis Robert : [luwi.med@live.fr](mailto:luwi.med@live.fr)

L'association Sunyoga France  
en accord avec le Universal Peace Centre

